

Mit Herz und Fachkompetenz für Mensch und Tier

Thera-Vita Tierphysiotherapie & Humanphysiotherapie in Altendorf SZ

Schon beim Eintreten in die Praxis «Thera-Vita» in Altendorf stellt sich ein Gefühl von Ruhe und Vertrauen ein. Warme Erdtöne, ein stilvoll gestalteter Empfangsbereich und eine entspannte Atmosphäre erinnern eher an einen Wellnessort als an eine klassische Physiotherapiepraxis. Im Mittelpunkt steht jedoch stets die gezielte, fachlich fundierte Behandlung von Menschen und Tieren, abgestimmt auf individuelle Bedürfnisse und therapeutische Ziele.

Inhaberin Fabienne Steinmetz hat sich mit ihrer Praxis einen lang gehegten Wunsch erfüllt. Die 27-jährige Freiebachelorin vereint hier Human- und Tierphysiotherapie und ergänzt ihr Angebot mit Maderotherapie sowie spezialisiertem Fachwissen in der manuellen Lymphdrainage.

Schon früh kam Fabienne Steinmetz mit Physiotherapie in Berührung – ein prägendes Erlebnis für ihren beruflichen Weg. Nach dem Bachelorstudium in Humanphysiotherapie sammelte sie mehrere Jahre Erfahrung in einer Sportphysiotherapiepraxis sowie im Spital. Der Wunsch nach mehr Ganzheitlichkeit führte sie zur berufsbegeleitenden Weiterbildung in Tierphysiotherapie. Heute profitiert sie von

dieser doppelten Qualifikation, die ihr einen differenzierten Blick auf Bewegungsabläufe und Heilungsprozesse ermöglicht – unabhängig davon, ob sie Mensch oder Tier behandelt.

Die Arbeit mit Tieren erfordert besonderes Feingefühl. Ohne verbale Kommunikation sind Beobachtungsgabe, Erfahrung und Geduld entscheidend. Für tierische Patienten plant Fabienne Steinmetz bewusst ausreichend Zeit ein. Physiotherapie versteht sie dabei nicht nur als Rehabilitation nach Verletzungen oder Operationen, sondern auch als präventive und gesundheitsfördernde Massnahme. Eine enge Zusammenarbeit mit den Tierhalterinnen und Tierhaltern ist dabei zentraler Bestandteil jeder Therapie.

Ein besonderes Angebot der Praxis ist das Unterwasserlaufband für Hunde, das ein gelenkschonendes Training ermöglicht und Muskulatur sowie Durchblutung fördert. Ergänzt wird dieses durch manuelle Techniken, gezielte Übungen und individuell abgestimmte Therapieansätze.

Parallel zur Arbeit mit Tieren nimmt die Humanphysiotherapie einen festen Stellenwert im Praxisalltag ein. Jeder Mensch wird individuell begleitet,

mit hoher fachlicher Sorgfalt, Einfühlungsvermögen und persönlicher Aufmerksamkeit. In der Selbstständigkeit schätzt Fabienne Steinmetz vor allem die Möglichkeit, sich bewusst Zeit für die Behandlungen zu nehmen. «Thera-Vita» ist für sie weit mehr als ein Arbeitsplatz – es ist ein ganzheitliches Konzept, das aus persönlicher Überzeugung entstanden ist und mit Fachkompetenz und Engagement für Mensch und Tier gelebt wird.



THERA-VITA
TIERPHYSIOTHERAPIE & PHYSIOTHERAPIE

Thera-Vita
Fabienne Steinmetz
Ziegelwies 3
8852 Altendorf
078 259 50 90
thera-vita@outlook.com
www.thera-vita.ch